



MAYO 2026



BOLETÍN INFORMATIVO DE SALUD PÚBLICA DE LYNN

TEMA MENSUAL DE ABRIL: SEMANA NACIONAL DE LA SALUD PÚBLICA (DEL 6 AL 12 DE ABRIL)

SEMANA NACIONAL DE LA SALUD PÚBLICA

La Semana Nacional de la Salud Pública de 2026 se celebró del 6 al 12 de abril, bajo el liderazgo de la Asociación Estadounidense de Salud Pública (APHA). Esta semana se centra en reconocer cómo la salud pública ha mejorado nuestra vida cotidiana, ha prolongado nuestra esperanza de vida y ha fortalecido nuestras comunidades, además de brindarnos la oportunidad de rendir homenaje a los trabajadores de la salud pública. El lema de este año —“¡Listos. Preparados. ¡Acción!”— tiene como objetivo alentar tanto a las personas como a las comunidades a adoptar estrategias prácticas para seguir mejorando la salud.

“La salud pública no ocurre por casualidad. Requiere compromiso, colaboración y acción por parte de los responsables políticos, los socios comunitarios, las organizaciones y los residentes por igual. Juntos, podemos promover la equidad, fortalecer la prevención y asegurar que cada persona tenga la oportunidad de prosperar.” (Condado de Los Ángeles - Salud Pública 2026)

Aquí tienes formas de seguir participando en “¡Listos. Preparados. ¡Acción!”:

- **Involúcrate en tu comunidad:** haz voluntariado en bancos de alimentos, despensas y comedores comunitarios, en el centro para personas mayores y en jornadas de limpieza del vecindario.
- **Priorice la atención preventiva:** Manténgase al día con las vacunas y practique hábitos saludables, tales como una nutrición equilibrada, actividad física y bienestar mental.
- **Mantente informado y difunde la concienciación:** Siga las actualizaciones de las organizaciones de salud y de su departamento de salud local. Comparta información de salud precisa con amigos, familiares y en las redes sociales para combatir la desinformación.
- **Abogar por la equidad en salud:** Apoye las políticas que mejoren el acceso a la atención médica, una vivienda segura, entornos limpios y alimentos nutritivos. Esto puede lograrse asistiendo a reuniones comunitarias, participando en campañas de defensa y contactando a los representantes locales.

Actúa en tu vida diaria: Lávate las manos regularmente, quédate en casa cuando estés enfermo y cuida de tus vecinos.

Este año, la División de Salud Pública de Lynn celebró la Semana Nacional de la Salud Pública del 13 al 17 de abril. Decidimos invitar a los residentes de Lynn a responder a la pregunta: «¿Qué significa para usted la salud pública?», y las respuestas fueron inspiradoras.

¡Felicidades a nuestros tres ganadores: Javian, Reagan y Santiago! Sus obras de arte capturan bellamente la importancia de la salud y la comunidad en Lynn. Verán sus diseños plasmados en artículos promocionales de edición limitada del Departamento de Salud Pública de Lynn — incluyendo calcomanías y pines— en los próximos eventos, ¡así que manténganse atentos!

Gracias a todos los que participaron y ayudaron a dar vida a la salud pública a través del arte.

Para más información sobre la Semana Nacional de la Salud Pública, visite: <https://www.apha.org/initiatives/national-public-health-week>

La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no meramente la ausencia de enfermedad o dolencia.
- Organización Mundial de la Salud

Temas de salud de mayo

- Mes Nacional de Concientización sobre el Accidente Cerebrovascular
- Mes de la Concientización sobre la Salud Mental

Escanee el código QR y regístrese para recibir actualizaciones de la división y nuestro boletín mensual.



CONCIENCIACIÓN COMUNITARIA SOBRE EL ACCIDENTE CEREBROVASCULAR

La División de Salud Pública de Lynn ha recibido la Subvención para la Concientización Comunitaria sobre el Accidente Cerebrovascular, otorgada a través de Borderland Partners. Estos fondos respaldarán los esfuerzos para educar a los residentes de Lynn sobre cómo reconocer los signos y síntomas de un accidente cerebrovascular utilizando el acrónimo R.A.P.I.D.O, así como sobre estrategias para su prevención.

Como parte de esta iniciativa, la División también distribuirá tensiómetros **GRATUITOS** a los residentes que los necesiten (hasta agotar existencias), con el fin de promover la detección temprana y un mejor manejo de la salud cardiovascular.

La División de Salud Pública de Lynn se encuentra en:
3 City Hall Square,
Lynn, MA 01901
Sala 108

¿QUÉ ESTÁ HACIENDO EL PERSONAL DE SALUD PÚBLICA?

Candice McClory, nuestra Coordinadora de Trastornos por Uso de Sustancias y Enlace Comunitario, ha completado con éxito la capacitación de instructores y ahora está certificada para impartir el curso de Primeros Auxilios en Salud Mental para Adolescentes a través del Consejo Nacional para el Bienestar Mental.

Este curso brinda a los adolescentes los conocimientos y habilidades necesarios para reconocer y responder a amigos que puedan estar experimentando o desarrollando problemas de salud mental o consumo de sustancias. Esto ayudará a construir una comunidad más solidaria e informada.

¡Felicidades, Candice! ¡Estamos increíblemente orgullosos de tu dedicación a ampliar la concienciación y el apoyo en salud mental para nuestra juventud! 🌸



MES DE LA HISTORIA DE LA MUJER - RECONOCIMIENTOS

En marzo, empleados de la ciudad fueron nominados por sus colegas en honor al Mes de la Historia de la Mujer, en reconocimiento a las destacadas contribuciones, el liderazgo y la dedicación de las mujeres en todos los departamentos. Estas nominaciones reconocen el significativo impacto que las mujeres tienen en la configuración de nuestro entorno laboral y en el fortalecimiento de nuestra comunidad. Al celebrar sus logros, no solo honramos su labor, sino que también reafirmamos nuestro compromiso con la equidad, la inclusión y el continuo avance de las mujeres en el servicio público.

Dos mujeres maravillosas de la División de Salud Pública de Lynn fueron nominadas:

Lisa Tobin - Director de la División de Salud Pública
Kitzia Díaz - Enfermera Líder de Salud Pública



¡Felicidades a Lisa y Kitzia por este merecido reconocimiento! Estamos agradecidos por la pasión que aportan a la salud pública cada día.

EL PRIMER ANIVERSARIO DEL EQUIPO CALM



*Quedas invitado a nuestra:
Celebración del Primer
Aniversario*

Durante el año pasado, Calm ha apoyado a los residentes de Lynn mediante una respuesta orientada al cuidado, basada en la equidad y la justicia racial. Por favor, acompáñanos a celebrar el éxito y reflexionar sobre el recorrido.

Qué esperar:

- Reflexión de un año del Equipo Calm
- Compartir nuestros próximos pasos y objetivos
- Testimonio de los Miembros de la Comunidad
- Comentarios de los Oficiales de la Ciudad
- Conoce a nuestro comité asesor y disfruta de refrigerios



Martes 23 de junio
4:30 pm

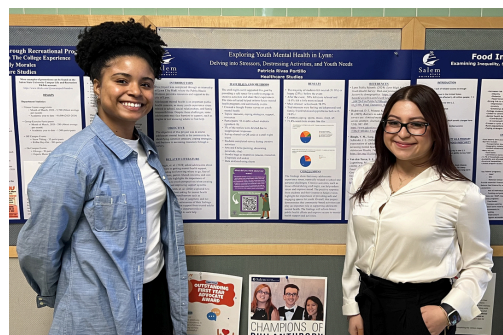


Vestibulo del Ayuntamiento



akawaf@lynnma.gov
781-586-6761

PASANTE — PRIMAVERA DE 2026 PATRICIA RIVAS PORTILLO



En la imagen: Damianny Garrido (izquierda) y Patricia Rivas Portillo (derecha)

Esta primavera, dimos la bienvenida a Patricia, una estudiante de último año de Estudios de la Salud de la Salem State University. Durante su pasantía, completó su proyecto final sobre la salud mental juvenil, recopilando datos en un evento de «Noche de Manualidades» organizado por el Comité de Salud Mental Liderado por Jóvenes de Lynn. Su trabajo reveló factores estresantes clave, así como los tipos de eventos a los que desean asistir los jóvenes de Lynn.

En su último día, Patricia también donó sangre por primera vez en la campaña de donación de sangre de la División de Salud Pública y la Cruz Roja Americana.

¡Felicidades por tu graduación, Patricia! ¡Te deseamos lo mejor en tu camino por delante! 🌸