



**Mass
Measures**

Massachusetts Department of Public Health Study Information

A cooperative agreement with the U.S. Centers for Disease Control and Prevention (CDC)

Study overview

- **Mass Measures** is a study that measures chemicals in a person's body tissues or fluids, such as blood or urine. This helps us learn how much we are exposed to environmental chemicals in air, water, food, and other sources.
- The study will enroll people in communities that might be affected by exposure to environmental chemicals
- The study will help the Massachusetts Department of Public Health (DPH) prevent harm from these exposures
- The study will also support CDC's National Biomonitoring Program



Why participate

- Get free tests not usually offered at medical visits
- Learn about possible exposure to environmental chemicals and compare your results to others in the United States
- Learn how to reduce exposure, if needed
- Help DPH decide how best to protect the public's health

Samples

After enrolling in the study, you can provide a sample in one of two ways:

1. In-person appointment – we will take a small sample of your blood and urine
2. At-home test kit – we will mail you a kit so you can give us a urine (not blood) sample

DPH will:

- Test samples at the State Public Health Laboratory
- Use samples only for the stated purpose of this study (we will not sell or transfer samples for any other purpose)
- Keep samples for 6 months, then destroy them

Contact Us

Call (toll free) **866-626-4224**

Email MassMeasures@Mass.gov

What to expect as a participant

You can learn how to participate and enroll in the study by calling 866-626-4224 or emailing MassMeasures@mass.gov.

Step 1: Receive welcome materials

After enrolling, DPH will send you information on your appointment or an at-home collection kit.

Step 2: Consent to participate

You will review and sign the consent form. You can contact a member of the study team by phone or email if you have any questions.

Step 3: Answer questionnaire

You will answer questions about topics such as your health, hobbies, and diet.

Step 4: Give us a sample

In-person appointment

- Should take less than 1 hour
- You can give a blood sample, urine sample, or both
- A trained phlebotomist will collect blood and make the process as comfortable as possible
- You will receive juice, a snack, and information about next steps

At-home collection kit

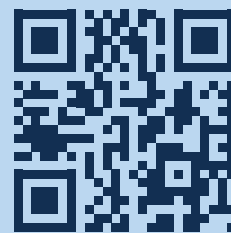
- DPH will mail you a kit
- You will give us a urine sample within 1 week and mail it back to us

Step 5: Receive results

We will send you a confidential letter or secure email.

Participant results

- You will receive your results within about 6 months of giving your sample
- Results will include the level of chemicals measured in your sample and possible ways to reduce exposure, if needed
- You can contact the Mass Measures team with any questions about your results
- DPH will combine results from participants across the state in reports
- DPH will not release personal information; we will keep your individual results confidential



Learn more:

Call (toll free) **866-626-4224**

Email MassMeasures@Mass.gov

Visit www.mass.gov/MassMeasures

The Mass Measures study is supported by a cooperative agreement between Massachusetts Department of Public Health (DPH) and the U.S. Centers for Disease Control and Prevention (Number NU88EH001345). Based on Massachusetts law (**M.G.L. c.111, § 24A**), the DPH Institutional Review Board (IRB) and Commissioner of Public Health reviewed and approved the plan to protect participants in the Mass Measures study. To learn more about IRB protections, contact the DPH IRB at DPH.IRB@state.ma.us or by calling (617) 624-5621 and reference IRB #2289318. To learn more about the Mass Measures study, contact Meg Blanchet, M.S., REHS, Principal Investigator, at 866-626-4224 or MassMeasures@Mass.gov.



**Mass
Measures**

Departamento de Salud Pública de Massachusetts

Información del estudio

Un acuerdo cooperativo con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de Estados Unidos (CDC, por sus siglas en inglés)

Resumen del estudio

- **Mass Measures** es un estudio que mide los químicos en los tejidos o fluidos del cuerpo de una persona, como la sangre o la orina. Esto nos ayuda a aprender cuánto estamos expuestos a químicos ambientales en el aire, el agua, los alimentos y otras fuentes.
- El estudio inscribirá a personas en comunidades que podrían estar afectadas por la exposición a químicos ambientales.
- El estudio ayudará al Departamento de Salud Pública de Massachusetts (DPH, por sus siglas en inglés) a prevenir daños causados por estas exposiciones.
- El estudio también apoyará el Programa Nacional de Biomonitorio de los CDC.



¿Por qué participar?

- Obtenga pruebas gratuitas que normalmente no se ofrecen en las visitas médicas
- Conozca su posible exposición a químicos ambientales y compare sus resultados con los de otras personas en Estados Unidos
- Aprenda cómo reducir la exposición, si es necesario
- Ayude al DPH a decidir la mejor manera de proteger la salud pública

Muestras

Después de inscribirse en el estudio, puede proporcionar una muestra de dos maneras:

1. Cita presencial – tomaremos una pequeña muestra de su sangre y orina.
2. Kit de prueba para usar en casa – le enviaremos un kit para que nos proporcione una muestra de orina (no de sangre).

El DPH hará:

- Analizar las muestras en el Laboratorio Estatal de Salud Pública
- Usar las muestras únicamente para el propósito declarado de este estudio (no venderemos ni transferiremos las muestras para ningún otro fin)
- Conservar las muestras por 6 meses y luego destruirlas

Contáctenos

Llame (gratis) al **866-626-4224**

Envíe un correo electrónico a
MassMeasures@Mass.gov

Qué esperar como participante

Puede aprender cómo participar e inscribirse en el estudio llamando al 866-626-4224 o enviando un correo electrónico a MassMeasures@mass.gov.

Paso 1: Recibir materiales de bienvenida

Después de inscribirse, el DPH le enviará información sobre su cita o un kit para la recolección en casa.

Paso 2: Consentir participar

Revisará y firmará el formulario de consentimiento. Puede contactar a un miembro del equipo del estudio por teléfono o correo electrónico si tiene alguna pregunta.

Paso 3: Responder el cuestionario

Responderá preguntas sobre temas como su salud, pasatiempos y dieta.

Paso 4: Proporcionar una muestra

Cita presencial

- Debe tomar menos de 1 hora
- Puede proporcionar una muestra de sangre, de orina o ambas
- Un flebotomista capacitado tomará la muestra de sangre y hará el proceso lo más cómodo posible
- Recibirá jugo, un refrigerio y información sobre los próximos pasos

Kit de recolección para usar en casa

- El DPH le enviará un kit por correo
- Nos entregará una muestra de orina dentro de 1 semana y nos la enviará por correo

Paso 5: Recibir resultados

Le enviaremos una carta confidencial o un correo electrónico seguro.

Resultados para los participantes

- Recibirá sus resultados aproximadamente seis meses después de entregar su muestra.
- Los resultados incluirán el nivel de químicos medidos en su muestra y posibles formas de reducir la exposición, si es necesario.
- Puede contactar al equipo de Mass Measures si tiene alguna pregunta sobre sus resultados.
- El DPH combinará los resultados de los participantes en todo el estado en informes.
- El DPH no divulgará información personal; mantendremos la confidencialidad de sus resultados individuales.

Obtenga más información:



Llame (gratis) al **866-626-4224**

Envíe un correo electrónico a MassMeasures@Mass.gov

Visite www.mass.gov/Measures

El estudio Mass Measures cuenta con el apoyo de un acuerdo cooperativo entre el Departamento de Salud Pública de Massachusetts (DPH, por sus siglas en inglés) y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de EE. UU. (Número NU88EH001345). Según la ley de Massachusetts (**M.G.L. c.111, § 24A**), la Junta de Revisión Institucional (IRB, por sus siglas en inglés) del DPH y la Comisionada de Salud Pública revisaron y aprobaron el plan para proteger a los participantes del estudio Mass Measures. Para obtener más información sobre las protecciones del IRB, comuníquese con el IRB del DPH en DPH.IRB@state.ma.us o llamando al (617) 624-5621 y mencione el número IRB #2289318. Para obtener más información sobre el estudio Mass Measures, contacte a Meg Blanchet, M.S., REHS, Investigadora Principal, llamando al 866-626-4224 o escribiendo a MassMeasures@Mass.gov.